



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTOR
CIOCANA

Nr. 06-ab din 21ianuarie 2026

ORDIN

"Cu privire la aprobarea planului de
protecție și prevenire a riscurilor privind
SSM pentru anul 2026"

În conformitate cu prevederile art. 13 lit.(f) și (g), art. 17 alin.(1) lit.a) din Legea Securității și Sănătății în Muncă nr. 186-XVI din 10.07.2008; și P.4, 64 și 67 din Regulamentul privind modul de organizare a activităților de protecție a lucrătorilor la locul de muncă, aprobat prin HG 95/2009,

ORDON:

1. Se aprobă Planul de protecție și prevenire a riscurilor privind Securitatea și Sănătatea în Muncă, la IP Direcția Educație Tineret și Sport Ciocana pentru anul **2026**. (ar.exa 1)
2. Controlul asupra îndeplinirii prevederilor prezentului ordin se pune în sarcina dlui Sergiu Gribovanu – Inginer Securitatea și Sănătatea în Muncă.

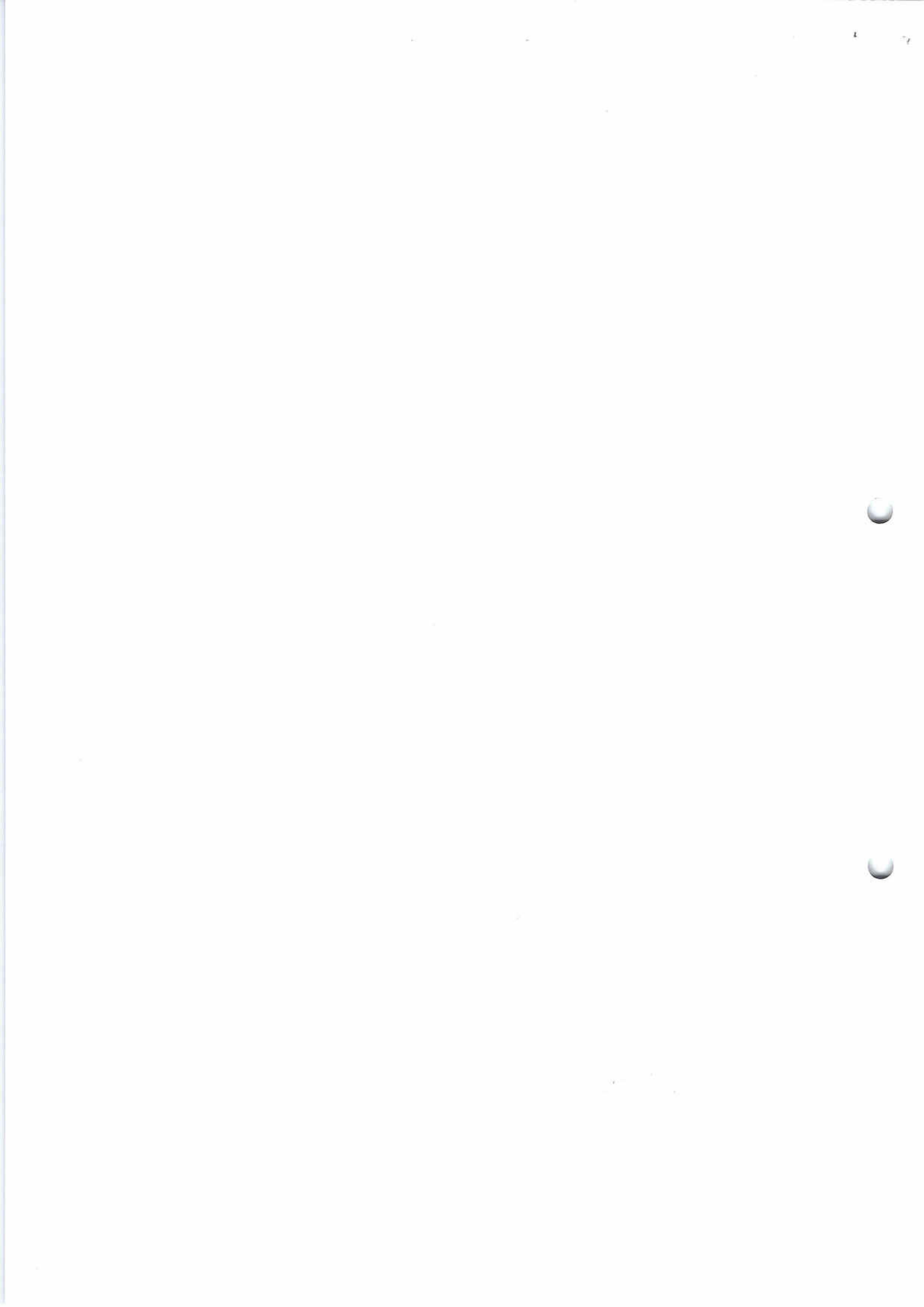
Șef interimar



Vladimir Crușinschi

ex. Sergiu Gribovanu
tel: 069271310

Sergiu Gribovanu



DIRECȚIA EDUCAȚIEI, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CIOCANĂ

**PLANUL
de protecție și prevenire pe anul 2026**



Aprobat:
prin ordinul nr. 06-06
din 21.01.2026
Șef DEETS Ciocană
M. Crușinșchi

Nr d/ o	Loc de muncă / post de lucru	Riscuri profesionale evaluate	Măsuri tehnice, igienico-sanitare, organizatorice sau de altă natură	Termen de realizare	Persoanele responsabile de realizarea măsurilor
1	2	3	4	5	6
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Șef interimar - Contabil șef - Contabil șef adjunct - Contabil - Economist - Șef de grupe - Jurist - Secretară-dactilografa - Inginer SSM - Șef gospodărie - Inginer principal 	Suprasolicitare a analizatorului vizual	<p>Instruirea personalului privind lucru la calculator în conformitate cu HG 819 din 01.07.2016 privind Cerințe minime de securitate și sănătate în muncă pentru lucru la monitor</p> <p>În ziua de muncă de 8 ore, pauzele reglementate se acordă după 2 ore de la începutul schimbului și după 2 ore după prânz, cu durata de 15 minute fiecare</p> <p>Poziția ochilor față de ecranul monitorului va fi la nivelul centrului ecranului sau la 2/3 din înălțimea acestuia</p> <p>Efectuarea controlului medical în conformitate cu cerințele HG Nr. 1079 din 27-12-2023 cu privire la examenele medicale profilactice obligatorii ale lucrătorilor (Anexa 1).</p>	<p>Până la 30.12.2026</p> <p>Permanent</p> <p>Permanent</p> <p>Permanent</p> <p>La angajare și periodic în conformitate cu</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Specialistul securitate și sănătate în muncă</p> <p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Angajații</p> <p>Angajații</p> <p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Directorul</p>

		nevrozele manifeste - boli cronice ale aparatului cardiovascular; atecium hematologic (leucemii); boli endocrine: tiroidei, hipofizei, gonadelor; cataractă, glaucom, atrofie optică; diabet zaharat.)	Angajații
	Îmbolnăvirea în urma utilizării incorectă a instalațiilor de aer condiționat și abaterile de la parametrii microclimatului necesar pentru birouri	Amplasarea conditionerelor in asa mod încit sa nu sufle in directia angajatului, sau amplasarea corecta a postului (mesei) de lucru a angajatului În încăperile unde activitatea la monitor este de bază trebuie să fie asigurați parametrii microclimatului indicați în tabelul 3 din anexa HG 819 din 01.07.2016 privind Cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru lucru la monitor	Conducătorul locului de muncă Conducătorul locului de muncă

2.	Paznic	Lucrul în structuri de pază	<p>Atișarea la vederea lucrătorului a numerelor de urgență și poliției;</p> <p>Acordarea lucrătorului telefon de serviciu pentru a apela serviciile de urgență și poliția la necesitate;</p> <p>Evitarea provocărilor create de persoanele străine;</p> <p>Dotarea lucrătorului cu mijloace de protecție individuală contra agresiunilor (spray-uri lacrimogene, baston, etc);</p> <p>Efectuarea instruirii introductiv generale, la locul de muncă și periodice privind securitatea și sănătatea în muncă;</p> <p>Dezvoltarea spiritului de soluționare a conflictelor pe cale pașnică.</p> <p>Efectuarea controlului medical în conformitate cu cerințele HG Nr. 1079 din 27-12-2023 cu privire la examenele medicale profilactice obligatorii ale lucrătorilor (Anexa 1);</p> <p>Efectuarea instruirii introductiv generale, la locul de muncă și periodice privind securitatea și sănătatea în muncă.</p>	<p>Permanent</p> <p>Până la 30.12.2026</p> <p>Permanent</p> <p>Până la 30.12.2026</p> <p>La angajare și periodic nu mai rar decât o dată la 6 luni</p> <p>Permanent</p> <p>La angajare și periodic în conformitate cu HG Nr. 1079 din 27-12-2023</p> <p>La angajare și periodic nu mai rar decât o dată la 6 luni</p>	<p>Directorul, Persoana responsabilă pentru activitățile de protecție și prevenire</p> <p>Directorul</p> <p>Angajații</p> <p>Directorul</p> <p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Specialistul securitate și sănătate în muncă</p> <p>Angajații</p> <p>Directorul</p> <p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Specialistul securitate și sănătate în muncă</p>
----	--------	-----------------------------	---	---	--

3.	Sofer	Accident în urma încălcării regulilor de circulație	Admierea la muncă doar a persoanelor cu permis de conducere cu categoria respectivă;	Instruirea conducătorului auto în domeniul securității și sănătății în muncă;	Permanent, cu supravegherea conducătorului locului de muncă	Conducătorul locului de muncă
				Instruirea conducătorului auto și atenționarea despre necesitatea respectării regulamentului de circulație rutieră;	La angajare și periodic nu mai rar decât o dată la 6 luni	Conducătorul locului de muncă Specialistul securitate și sănătate în muncă
				Instruirea conducătorului auto la acordarea primului ajutor medical accidentatului;	La angajare și periodic nu mai rar decât o dată la 6 luni	Conducătorul locului de muncă Specialistul securitate și sănătate în muncă
				Elaborarea și acordarea instrucțiunii de securitate și sănătate în muncă pentru șoferi, și înmânarea copiilor acestora;	Până la 30.12.2026	Conducătorul locului de muncă Specialistul securitate și sănătate în muncă
				Asigurarea conducătorilor auto cu mijloace de legătură (telefon) pentru raportarea tuturor situațiilor neprevăzute pe itinerariile de condus;	Până la 30.12.2026	Conducătorul locului de muncă Specialistul securitate și sănătate în muncă
				Dotarea vehiculului cu trusă medicală;	Până la 30.12.2026	Conducătorul locului de muncă Specialistul securitate și sănătate în muncă
				Menținerea ordinii în salonul mașinii, și eliberarea obiectelor în plus de pe parbrizul mașinii în scopul evitării susstragerii atenției de la drum;	Permanent, cu supravegherea conducătorului locului de muncă	Conducătorul locului de muncă Angajații
				Efectuarea controlului medical în conformitate cu cerințele HG Nr. 1079 din 27-12-2023 cu privire la examenele medicale profilactice obligatorii ale lucrătorilor (Anexa 1).	La angajare și periodic în conformitate cu HG Nr. 1079 din 27-12-2023	Directorul
		Accident în timpul înlăturării defectiunilor minore aparute la mijlocul auto condus	Dotarea mașinii cu cric corespunzător tonajului și în bună stare de funcționare, și cu set de chei;		Până la 30.12.2026	Conducătorul locului de muncă Specialistul securitate și sănătate în muncă

		<p>Verificarea mașinii înainte de plecare în cursă (faruri, anvelope, frâne, semnalizare;</p> <p>Dotarea șoferului cu vestă de protecție-avertizare fluorescent-reflectorizantă, și triunghi de presemnalizare</p> <p>Accordarea șoferului telefon de serviciu pentru a apela conducătorul de muncă sau serviciile de evacuare;</p>	<p>Permanent, cu supravegherea conducătorului locului de muncă</p> <p>Până la 30.12.2026</p> <p>Până la 30.12.2026</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Specialistul securitate și sănătate în muncă</p> <p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Specialistul securitate și sănătate în muncă</p>
<p>Conducerea mijloacelor de transport în scop profesional (inclusiv curse lungi)</p>	<p>Derapaje, răsturnări în condiții meteorologice nefavorabile</p>	<p>Poziție corectă la volan (ergonomie auto)</p> <p>Pauze regulate în timpul curselor lungi</p> <p>Evitarea oboselii la volan</p>	<p>Permanent</p> <p>Permanent</p> <p>Permanent</p>	<p>Angajații</p> <p>Angajații</p> <p>Angajații</p>
	<p>Dotarea vehiculelor cu anvelope pentru iarna pe timp de iarnă și invers</p>	<p>Instruirea șoferilor în domeniul securității și sănătății în muncă</p>	<p>La angajare și periodic nu mai rar decât o dată la 6 luni</p> <p>Înainte de începerea sezonului rece</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Specialistul securitate și sănătate în muncă</p> <p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Directorul</p>
	<p>Anvelopele uzate se vor înlocui cu altele noi</p>	<p>Se vor evita plecările în condiții meteorologice nefavorabile</p>	<p>La necesitate</p> <p>În caz de cod galben de furtună, ploii, etc</p> <p>La necesitate</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Angajații</p> <p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Angajații</p>
	<p>Vehiculele se vor dota cu lumini pentru ceață</p>	<p>Pe timp de iarnă autovehiculele vor fi dotate cu lanțuri antiderapante</p>	<p>La necesitate</p> <p>Înainte de începerea sezonului rece</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p> <p>Directorul</p>
<p>Suprasolicități fizice (manipularea manuală a greutăților, mișcări de lucru repetitive, postură de lucru, înclinări ale corpului ș.a.)</p>		<p>Poziție corectă la volan (ergonomie auto)</p> <p>Pauze regulate în timpul curselor lungi</p> <p>Evitarea oboselii la volan</p>	<p>Permanent</p> <p>Permanent</p> <p>Permanent</p>	<p>Angajații</p> <p>Angajații</p> <p>Angajații</p>

<p>4. - Îngrijitor încăperi</p>	<p>Dureri ale musculaturii cefei și spatelui în urma efortului static, lucru în poziții vicioase, poziții preponderent aplecate</p>	<p>Efectuarea controlului medical în conformitate cu cerințele HG Nr. 1079 din 27-12-2023 cu privire la examenele medicale profilactice obligatorii ale lucrătorilor (Anexa 1).</p>	<p>La angajare și periodic în conformitate cu HG Nr. 1079 din 27-12-2023</p>	<p>Directorul</p>
<p>Alunecare, împiedicare (suprafețe alunecoase, umede, etc)</p>	<p>Respectarea greutăților admise pentru manipulare. Executarea lucrărilor de încărcare/descărcare în conformitate cu HG 584 din 12.05.2016 privind Cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru manipularea manuală a încărcăturilor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de producere a unor afecțiuni dorsolombare</p>	<p>Permanent</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p>	
<p>Arsuri, iritații sau alergii de la detergenții și soluțiile folosite la dereticare și îngrijire</p>	<p>Folosirea avertizărilor (suportului galben din plastic) la spălarea suprafețelor (podea)</p>	<p>Permanent</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p>	
<p>Cădere de la înălțime în timpul curățeniei</p>	<p>Lucrătorul va purta încălțăminte corespunzătoare care nu este predispusă alunecărilor</p>	<p>Permanent</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p>	
<p></p>	<p>Păstrarea ordinii și curățeniei la locul de muncă</p>	<p>Permanent</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p>	
<p></p>	<p>Dotarea cu echipament individual de protecție în conformitate cu cerințele HG 906 din 16.12.2020 privind aprobarea cerințelor minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă</p>	<p>Până la 30.12.2026</p>	<p>Directorul</p>	
<p></p>	<p>Folosirea soluțiilor pentru curățarea și a detergenților inofensivi pentru organismul uman</p>	<p>Permanent</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p>	
<p></p>	<p>Folosirea scărilor pentru lucrările la înălțimi</p>	<p>Permanent</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p>	
<p></p>	<p>SE INTERZICE folosirea obiectelor pentru improvisarea unor suporturi pentru urcări</p>	<p>Permanent</p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p>	
<p></p>	<p>Elaborarea instrucțiunii de securitate și sănătate în muncă pentru toate funcțiile</p>	<p>Până la 30.12.2026</p>	<p>Specialistul securitate și sănătate în muncă</p>	
<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p>Conducătorul locului de muncă</p>	

5.	Toate locurile de muncă și posturile de lucru din unitate	Incendiu	Numirea persoanei responsabile pentru apărarea împotriva incendiilor la unitate	Până la 30.12.2026	Directorul
			Coordonarea instrucțiunii pentru apărarea împotriva incendiilor cu organele teritoriale pentru Supravegherea de Stat a Măsurilor Contra Incendiilor	Până la 30.12.2026	Directorul Specialistul securitate și sănătate în muncă
			Fumatul este permis doar în locurile special amenajate care corespund cerințelor Legii 278 din 14.12.2007 privind controlul tutunului CAP. IV (3), (art.17(8)); Amenajarea locului pentru fumat	Amenajarea locului pentru fumat până la 30.12.2026 Supravegherea respectării	Directorul Specialistul securitate și sănătate în muncă
			Respectarea întocmai a măsurilor generale de apărare împotriva incendiilor	Permanent, sub supravegherea specialistului pentru apărarea împotriva incendiilor și protecție civilă	Angajații Persoana responsabilă de apărarea împotriva incendiilor la unitate
			Dotarea cu mijloace primare de stingere a incendiilor și verificarea periodică a acestora	Până la 30.12.2026	Directorul Persoana responsabilă de apărarea împotriva incendiilor la unitate
			Dotarea cu sistem de detectare și alarmare în caz de incendiu a încăperilor cu risc sporit de incendiu	Până la 30.12.2026	Persoana responsabilă de apărarea împotriva incendiilor la unitate
			Efectuarea instruirilor referitoare la apărarea împotriva incendiilor	La angajare și periodic nu mai rar decât o dată la 6 luni	Persoana responsabilă de apărarea împotriva incendiilor la unitate
			Menținerea liberă a căilor de acces și căilor de evacuare în caz de incendiu	Permanent	Angajații Persoana responsabilă de apărarea împotriva incendiilor la unitate
	Electrocutare (atingere directă a echipamentelor electrice defecte aflate sub tensiune, datorită cablurilor deteriorate, etc.)		Instruirea angajaților la I grupa de electrosecuritate, la angajare și periodic o dată pe an de către un electric care are minim grupa III de electric și este atestat în domeniul de către Inspectoratul Energetic de Stat	Până la 30.12.2026	Persoana responsabilă și atestată pentru petrecerea instruirilor la I grupă de electrosecuritate
			Afișarea semnelor cu nominalul prizei (220V sau 380V) dacă pe teritoriul se folosesc mai mult de 2 nominale diferite	Până la 30.12.2026	Persoana responsabilă și atestată pentru petrecerea instruirilor la I grupă de electrosecuritate
			Verificarea periodică a stării tehnice tuturor echipamentelor și instalațiilor electrice	Până la 30.12.2026	Persoana responsabilă și atestată pentru petrecerea instruirilor la I grupă de electrosecuritate

	Instruirea muncitorilor cu privire la modalitățile de acordare a primului ajutor în caz de electrocutare	La angajare și periodic nu mai rar decât o dată la 6 luni	Conducătorul locului de muncă Specialistul securitate și sănătate în muncă
	SE INTERZICE repararea instalațiilor electrice de către personalul care nu are calificarea corespunzătoare	Permanent	Conducătorul locului de muncă Angajații
	Trasarea cablajelor electrice în așa mod încât să nu se intereseceze cu traseele de circulație pentru a preveni deteorierea învelișului electroizolant	Permanent	Conducătorul locului de muncă Angajații
	Este STRICT INTERZIS accesul la panourile electrice cu excepția cazurilor de accidentare sau situații urgente	Permanent	Conducătorul locului de muncă Angajații
	Numirea persoanei responsabile pentru efectuarea instruirilor privind securitatea electrică (care deține minim grupa 3 de electric și a trecut verificarea periodică la Inspectoratul Energetic de Stat)	Până la 30.12.2026	Directorul
	Amenajarea ergonomică a spațiului de lucru	Până la 30.12.2026	Directorul Specialistul securitate și sănătate în muncă
	Postură corectă și variarea poziției	Permanent	Angajații
	Exerciții de relaxare și întindere;	Permanent	Angajații
	Organizarea eficientă a spațiului de lucru, obiectele folosite frecvent să fie la îndemână (evitarea întinderilor repetate);	Permanent	Angajații
	Pauze scurte și dese pentru a reduce oboseala fizică și vizuală.	Permanent	Angajații
	Deplasarea afit în interiorul unității cit și pe teritoriul acestuia se va efectua doar pe căile destinate pentru circulația muncitorilor	Permanent, cu atenționarea acestui lucru la instruirile periodice	Conducătorul locului de muncă Angajații
	Căile de circulație se vor menține mereu libere și în ordine	Permanent, cu verificarea periodică a stării acestora	Conducătorul locului de muncă Angajații
	Cablurile electrice, internet, etc se vor trasa prin canale speciale fără ca acestea să împiedice deplasarea liberă	Permanent, ținând cont de ergonomia locului de muncă	Conducătorul locului de muncă
	În locurile cu pericol de alunecare, împiedicare (scări, prag, etc) se vor afișa semne de avertizare ATENȚIE SCĂRI/PRAĞ	Până la 30.12.2026	Conducătorul locului de muncă Specialistul securitate și sănătate în muncă
	Dotarea scăriilor cu benzi antiderapante în locurile alunecase	Până la 30.12.2026	Directorul Specialistul securitate și sănătate în muncă
	Alunecare, împiedicare, cădere pe căile de acces, scări, coridoare		

		Instalarea balustradelor și folosirea acestora la coborâre sau ridicare	Până la 30.12.2026	Directorul Specialiștii securitate și sănătate în muncă
	Tăiere, lovire, înțepare de mobiler și uși în timpul deplasării sau de corpuri ascuțite	Mentineră în ordine și bună stare de funcționare a mijloacelor de lucru și a echipamentului de lucru	Permanent, cu verificarea periodică a acestuia	Angajații Conducătorul locului de muncă
		Instalarea mobilierului se va face fiind cont de o analiză ergonomică a locului de muncă	Permanent, cu revizuirea actualărilor poziționării	Conducătorul locului de muncă Specialiștii securitate și sănătate în muncă

Elaborat:

Inginer SSM

Sergiu Gribovannu /

Handwritten text, possibly a signature or name, oriented vertically.

